





GEMEINSAM DURCH'S JAHR

Wir möchten einige Schritte durch das Jahr 2018 mit Ihnen gemeinsam gehen.

I. STERNENSTUNDEN

Zusammen mit dem „Sternen“-Team laden wir Sie zu 4 Sternenstunden ein.

Darin geht es um einige der großen Fragen unseres Lebens, die gleichzeitig unsere tiefen Bedürfnisse ansprechen:

-  **Das Bedürfnis nach Orientierung**
-  **Das Bedürfnis nach Sicherheit.**
-  **Das Bedürfnis nach Liebe und Bindung.**
-  **Das Bedürfnis nach Anerkennung.**

2. WORKSHOPS

Zu jedem Thema gibt es die Gelegenheit, es in einem Workshop zu vertiefen.



Veranstaltungsort

Kirchengemeinde Alt-Garbsen
Calenberger Straße 19-21
30823 Garbsen

Fragen und Anmeldung zu den Workshops

Burkhard Grahe
05137-1 47 46 34
2018@alt-garbsen.de
www.alt-garbsen.de/Sternenstunden

GEMEINSAM DURCH'S JAHR



STERNENSTUNDEN
(ABENDGOTTESDIENSTE)
UND MEHR ...

ORIENTIERUNG



Sonntag, 14. Januar
18 Uhr Sternenstunde

„WAS GEHT?
ODER „WOHIN SOLLEN WIR
GEHEN? (Neues Testament,
Johannes 6,68)

ab 31.01. sechswöchiger Workshop

„WOHIN DES WEGES?“

Selbstmanagement mit dem
Zürcher Ressourcenmodell.

Ausführliche Informationen
(u.a. zum Zürcher Ressourcenmodell) finden
Sie auf unserer Internetseite
www.alt-garbsen.de/Sternenstunden
Falls Sie keinen Zugang zum Internet haben schicken
wir Ihnen die gewünschten Informationen auch gerne
zu.

SICHERHEIT



Sonntag, 08. April
18 Uhr Sternenstunde

„GIB MIR EIN
KLEINES BISSCHEN
SICHERHEIT“

(aus „Irgendetwas bleibt“ von Silbermond)

11.04. Workshop (18.30 - 20.30)

„INNERE SICHERHEIT
IN TURBULENTEN ZEITEN“
mit wirksamen Übungen zur
Selbst-Unterstützung.

LIEBE UND BINDUNG



Sonntag 08. Juli
18 Uhr Sternenstunde

„LIEBE IST NICHT
NUR EIN WORT“

04. - 05. August Workshop:

„PILGERN FÜR DIE SEELE“
(in Springe am Deister)

ANERKENNUNG



Sonntag 14. Oktober
18 Uhr Sternenstunde

„IM GUINNESSBUCH
DER REKORDE“

22.10. Workshop (18.30 - 20.30)

„WER BIN ICH -
UND WENN JA WIE VIELE?“
(David Precht)
mit Übungen zum Er- und Anerkennen der
eigenen Stärken und Schwächen.